

## ERASMO DE ROTTERDAM

### *De civilitate morum puerilium*

*Sobre la urbanidad en la infancia*

(1530), capítulo IV

"Si se reparten servilletas, pon la tuya sobre tu hombro izquierdo o sobre tu brazo.

Si te juntas en la mesa con gentes de rango, quítate el sombrero, pero procura estar bien peinado.

A la derecha pon el cubilete [vaso] y el cuchillo, a la izquierda el pan.

Muchos extienden, estando sentados, las manos hacia el plato. Así es como lo hacen los lobos.

No seas el primero en meter tus manos en el plato que acaban de servir: te considerarán como un glotón y esto es peligroso. El que se mete, sin pensar, una cosa muy caliente en la boca, o la escupe o se abrasa el paladar al tragarla, suscitará la risa o la piedad.

Es bueno esperar un poco, para que el muchacho aprenda a dominar sus instintos.

Lo más refinado es utilizar tan sólo tres dedos de la mano, y no cinco. Esta es una de las marcas de distinción entre las clases superiores y las bajas.

Si no puedes tragar un pedazo de comida, vuélvete discretamente y échalo en alguna parte.

Refrena las ventosidades comprimiendo el vientre.

No temas vomitar si debes hacerlo, pues en sí no es repugnante el vomitar, sino conservar el vómito en la garganta.

Es de patanes meter los dedos en la salsa. Se toma lo que se desee con el cuchillo y el *trinchante* sin rebuscar en el plato como hacen los glotones, recogiendo la tajada que se tiene más cerca.

Cuando te ofrezcan un trozo de pastel o de torta con la cuchara, alarga tu plato o toma la cuchara ofrecida, pon el trozo en tu plato y devuelve la cuchara.

Si te ofrecen un alimento líquido, gústalo y devuelve la cuchara, no sin haberla limpiado antes con la servilleta.

Es descortés chuparse los dedos grasientos o limpiarlos en el vestido. Es mejor servirse del mantel o de la servilleta".